

## 1 savaitė

	<b>Pirmadienis</b>	<b>Antradienis</b>	<b>Trečiadienis</b>	<b>Ketvirtadienis</b>	<b>Penktadienis</b>
<b>Pusryčiai</b>	Kukurūzų kr. košė su sviestu, cukrumi ir cinamonu Varškės užtepėlė, duoniukai Nesaldinta arbatžolių arbata	Kvietinių kr. košė su sviestu Pupelių užtepėlė, viso grūdo šviesi duona; Nesaldinta arbatžolių arbata	Tiršta penkių javų dr. košė su sviestu Traputis su džemu Nesaldinta arbatžolių arbata su citrina	Grikių kr. košė su sviestu Morkų užtepėlė, duoniukai Nesaldinta arbatžolių arbata	Omletas Konservuoti ž. žirneliai arba kukurūzai Pomidorai Viso grūdo šviesi duona Saldinta kakava su pienu
<b>Pietūs</b>	Pupelių sriuba su bulvėmis ir vištienos gabaliukais, grietinė Viso grūdo ruginė duona Kalakutienos pjausnys Bulvių košė Kopūstų salotos su agurkais ir alyvuogių aliejumi Vanduo su citrina	Bulvių sriuba su miežinėmis kuopomis, grietinė Viso grūdo ruginė duona Mažylių balandėliai su kiauliena Virtos bulvės Morkų salotos su alyvuogių aliejumi; Pomidorai Vanduo su apelsinu	Barščiai su bulvėmis, grietinė Viso grūdo ruginė duona L- Troškintas jautienos maltinukas D- Jautienos befstrogenas Virti ryžiai Švieži agurkai Pomidorai Vanduo su citrina	Žirnių sriuba, grietinė Viso grūdo ruginė duona Troškintas kiaulienos kepsnelis Virtos bulvės Kopūstų salotos su morkomis ir alyvuogių aliejumi Vanduo su agurkais	Daržovių sriuba, grietinė Viso grūdo ruginė duona Keptas žuvies maltinukas Virtos bulvės Burokėlių salotos Švieži agurkai Vanduo su mėtų lapeliais
<b>Vakarienė</b>	Kepti varškėčiai Natūralaus jogurto ir uogienės padažas Nesaldinta kmynų arbata	Kepti makaronai su varške Nesaldinta žolelių arbata	Lietiniai su obuoliais (be pieno) Graikiškas jogurtas Trintas šaldytų uogų padažas Nesaldinta arbatžolių arbata	Varškės kukulaičiai Grietinės padažas su sviestu Nesaldinta žolelių arbata	Varškės ir ryžių apkepas Graikiško jogurto ir uogienės padažas Nesaldinta arbatžolių arbata
<b>Priešpiečiai</b>	Vaisiai	Vaisiai	Vaisiai	Vaisiai	Vaisiai

2 savaitė

	<b>Pirmadienis</b>	<b>Antradienis</b>	<b>Trečiadienis</b>	<b>Ketvirtadienis</b>	<b>Penktadienis</b>
<b>Pusryčiai</b>	Ryžių košė, uogienė Varškės užtepėlė, traputis Nesaldinta arbatžolių arbata	Tiršta avižinių dr. košė Natūralaus jogurto ir uogienės padažas Sūrio lazdelės Nesaldinta arbatžolių arbata su citrina	Kvietinių kr. košė su sviestu Pupelių užtepėlė, duoniukai Nesaldinta kmyną arbata	Manų kr. košė su cinamonu ir cukrumi, sviestu Sausučiai Nesaldinta arbatžolių arbata	Tiršta perlinių kr. košė Grietinės padažas su sviestu Varškės užtepėlė, duoniukai Nesaldinta kmyną arbata
<b>Pietūs</b>	Špinatų sriuba su bulvėmis, grietinė Viso grūdo ruginė duona Kiaulienos guliašas Virtos bulvės Pekino kopūstų, agurkų salotos su alyvuogių aliejumi Vanduo su citrina	Kopūstų sriuba su bulvėmis, grietinė Viso grūdo ruginė duona Troškinta vištiena Troškinti ryžiai su ciberžolėmis Morkų salotos su obuoliais ir alyvuogių aliejumi Vanduo su apelsinu	Barščiai su pupelėmis, grietinė Viso grūdo ruginė duona Kalakutienos pjausnys Bulvių košė Kopūstų salotos su agurkais ir alyvuogių aliejumi Pomidorai Vanduo su citrina	Ryžių – pomidorų sriuba, grietinė Viso grūdo ruginė duona Maltos kiaulienos voleliai su morkomis Virtos bulvės Pomidorai Švieži agurkai Vanduo su mėtų lapeliais ir citrina	Žirnių sriuba, grietinė Viso grūdo ruginė duona Žuvies šnicelis Bulvių košė su morkomis Burokėlių salotos su konservuotais ž. žirneliais Vanduo su citrina
<b>Vakarienė</b>	Daržovių troškiny Sausučiai Kefyras	Sklindžiai Trintas šaldytų uogų padažas Nesaldinta žolelių arbata	Lietiniai su obuoliais (be pieno) Graikiško jogurto ir uogienės padažas Nesaldinta arbatžolių arbata	Varškės pudingas Trintas šaldytų uogų padažas Nesaldinta žolelių arbata	Makaronai su troškintos mėsos ir pomidorų padažu – Bolonijos padažu Nesaldinta arbatžolių arbata su pienu
<b>Priešpiečiai</b>	Vaisiai	Vaisiai	Vaisiai	Vaisiai	Vaisiai

## 3 savaitė

	<b>Pirmadienis</b>	<b>Antradienis</b>	<b>Trečiadienis</b>	<b>Ketvirtadienis</b>	<b>Penktadienis</b>
<b>Pusryčiai</b>	Omletas Konservuoti ž. žirneliai arba kukurūzai Pomidorai Viso grūdo šviesi duona Nesaldinta arbatžolių arbata	Tiršta penkių javų dr. košė su sviestu Sūrio lazdelės Nesaldinta kmylių arbata	Tiršta avižinių dr. košė su sviestu Trintas šaldytų uogų padažas Sausainiai Nesaldinta žolelių arbata	Kvietinių kr. košė su sviestu Natūralus jogurtas Nesaldinta arbatžolių arbata	Grikių kr. košė su sviestu Morkų užtepėlė Viso grūdo šviesi duona Nesaldinta arbatžolių arbata
<b>Pietūs</b>	Barščiai su bulvėmis, grietinė Viso grūdo ruginė duona Troškintos kiaulienos lazdelės Virtos perlinės kruopos; Pekino kopūstų, agurkų salotos su alyvuogių aliejumi Vanduo su citrina	Sriuba su jautienos gabaliukais ir brokoliais, grietinė Viso grūdo ruginė duona Keptas vištienos maltinukas Virti lęšiai Šviežių agurkų ir pomidorų salotos su grietine Vanduo su apelsinu;	Bulvių sriuba su miežinėmis kruopomis, grietinė Viso grūdo ruginė duona Virti kalakutienos kukuliukai Keptų daržovių padažas Kopūstų salotos su morkomis ir alyvuogių aliejumi Švieži agurkai Vanduo su mėtų lapeliais ir citrina	Pupelių sriuba su bulvėmis, grietinė Viso grūdo ruginė duona Kiaulienos guliašas Virtos bulvės Šviežių agurkų ir pomidorų salotos su alyvuogių aliejumi Konservuoti ž. žirneliai arba kukurūzai Vanduo su citrina	Trinta daržovių sriuba, grietinė Skrebučiai Keptas žuvies maltinukas; Virti makaronai Burokėlių salotos su avinžirniais ir alyvuogių aliejumi Vanduo su mėtų lapeliais
<b>Vakarienė</b>	Virti makaronai su varške ir sviestu Saldinta kakava su pienu	Bulvių paplotėliai – švilpikai Grietinės padažas su sviestu Morkų lazdelės Nesaldinta arbatžolių arbata	Lietiniai su bananais (be pieno) Graikiško jogurto ir uogienės padažas Nesaldinta arbatžolių arbata	Pieniška ryžių sriuba Sausainiai	Varškės ir morkų apkepas Trintas šaldytų uogų padažas Nesaldinta kmylių arbata
<b>Priešpiečiai</b>	Vaisiai	Vaisiai	Vaisiai	Vaisiai	Vaisiai

## 4 savaitė

	<b>Pirmadienis</b>	<b>Antradienis</b>	<b>Trečiadienis</b>	<b>Ketvirtadienis</b>	<b>Penktadienis</b>
<b>Pusryčiai</b>	Kukurūzų kr. košė su sviestu Trintas šaldytų uogų padažas Varškės užtepėlė Traputis Nesaldinta arbatžolių arbata	Virti kiaušiniai Konservuoti ž. žirneliai arba kukurūzai Švieži agurkai Viso grūdo šviesi duona su sviestu Saldinta kakava su pienu	Tiršta penkių javų dr. košė su sviestu, uogienė Morkų užtepėlė, duoniukai Nesaldinta kmynų arbata	Miežinių kr. košė su sviestu Saldinta kakava su pienu	Tiršta avižinių dr. košė su sviestu Traputis su džemu Nesaldinta žolelių arbata
<b>Pietūs</b>	Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis, grietinė Viso grūdo ruginė duona Troškintas kiaulienos vyniotinis su morkų įdaru Virtos bulvės Kopūstų salotos su agurkais ir alyvuogių aliejumi Vanduo su citrina	Bulvių sriuba su mėsos kukuliais, grietinė Viso grūdo ruginė duona Vištienos guliašas; Troškinti ryžiai su ciberžolėmis Morkų salotos su alyvuogių aliejumi Pomidorai Vanduo su apelsinu	Žirnių sriuba, grietinė Vis grūdo ruginė duona Kalakutienos pjausnys Bulvių košė Kopūstų salotos su pomidorais ir agurkais, alyvuogių aliejumi Vanduo su citrina	Sriuba su vištienos gabaliukais ir ž. žirneliais, grietinė Viso grūdo ruginė duona Kiaulienos – ryžių plovos Švieži agurkai Pomidorai Vanduo su mėtų lapeliais ir citrina	Daržovių sriuba, grietinė Viso grūdo ruginė duona Žuvies maltinis Virtos bulvės Burokėlių salotos su obuoliais ir alyvuogių aliejumi Švieži agurkai Vanduo su citrina
<b>Vakarienė</b>	Pieniška miltinių kukulaičių sriuba Sausainiai	Varškės apkepas Trintas šaldytų uogų padažas Nesaldinta arbatžolių arbata su citrina	Virti makaronai su fermentiniu sūriu Nesaldinta arbatžolių arbata	Varškės spygliukai Saldus grietinės padažas Nesaldinta arbatžolių arbata	Varškės pudingas Trintas šaldytų uogų padažas Nesaldinta arbatžolių arbata
<b>Priešpiečiai</b>	Vaisiai	Vaisiai	Vaisiai	Vaisiai	Vaisiai